



Regulamento de Prova

Semana do Desporto em Câmara de Lobos 2023

30 de setembro de 2023



1. Introdução e Âmbito

O evento de Orientação está inserido na “Semana do Desporto em Câmara de Lobos 2023”, e é uma organização da AORAM - Associação de Orientação da Região Autónoma da Madeira, em parceria com o Município de Câmara de Lobos. Este evento tem como objetivo promover hábitos saudáveis e ativos na sociedade e na população em geral, através da modalidade de orientação. O presente regulamento estabelece as regras e diretrizes para a realização da prova de orientação.

2. Local da Prova

A prova será realizada no centro da cidade de Câmara de Lobos, na Região Autónoma da Madeira.

3. Escalões

Idade no final da época desportiva (31 de Dezembro)

12 anos e menos – H/D12

13 e 14 anos – H/D14

15 e 16 anos – H/D16

17 e 18 anos – H/D18

18 anos ou mais – HE/DE

35 a 39 anos H/D35

45 a 54 anos H/D45

55 ou mais anos H/D55



4. Percursos Abertos

Aberto – Percurso aberto a individuais ou grupos, de qualquer género e idade, interessados na iniciação ou lazer, de baixa dificuldade técnica e física, com base em caminhos e outros elementos lineares.

Especial Mobilidade Reduzida – Percurso aberto a individuais ou grupos que apresentem mobilidade reduzida ou baixa aptidão física, de qualquer género e idade, interessados na iniciação ou lazer, de baixa dificuldade técnica e física, com base em caminhos e outros elementos lineares.

A inscrição de menores em escalões abertos, não acompanhados por um adulto, só é permitida com a devida autorização escrita do encarregado de educação.

5. Inscrições

5.1. Os participantes devem realizar as inscrições através da plataforma ORIOASIS até 27/09/2023 (27 de setembro de 2023). Poderão aceder a plataforma de inscrição através do site oficial da Associação de Orientação da Região Autónoma da Madeira ou em <https://www.orioasis.pt/oasis/start.php>.

5.2. A organização definiu que não existirá taxa de inscrição para o evento.

6. Programa da Prova

A prova terá início às 9h00 do dia 30 de setembro e terá fim pelas 12h30 do mesmo dia, juntamente com a cerimónia de entrega de prémios.

7. Regras específicas – Área de Prova

A partida, a chegada e o centro do evento serão montados junto ao coreto, sendo que a prova irá decorrer no Ilhéu de Câmara de Lobos e nas zonas circundantes ao mesmo. Na área de prova existem estradas com circulação



automóvel que não será interrompida. Os participantes deverão ter em conta a circulação automóvel e tomar as devidas precauções ao atravessar.

8. Percurso e Controlos

- 8.1.** Os percursos do evento serão divulgados no dia da competição e serão compostos por uma série de pontos de controlo que os participantes devem encontrar no menor tempo possível.
- 8.2.** Os mapas com a descrição do percurso e os pontos de controlo serão fornecidos pela organização.
- 8.3.** É da responsabilidade dos participantes seguir o percurso indicado e registar a sua passagem em cada ponto de controlo de acordo com as instruções fornecidas no dia do evento.

9. Sistema de Controlo

Será utilizado o sistema electrónico SportIdent. Os atletas poderão usar o seu próprio SI-Card (terão de indicar o número no acto da inscrição) ou alugar à organização.

Os pontos devem ser controlados pela ordem sequencial que foi definida pela organização, esperando cerca de 1 segundo até ouvir um bip e/ou um sinal luminoso. Em caso de falhado sistema SportIdent, deverá ser picotado um dos quadrados de reserva no mapa (R1; R2;R3).

10. Material Obrigatório

- 10.1.** É obrigatório que todos os participantes usem roupas e calçado apropriado para a prática de orientação.
- 10.2.** É recomendável que os participantes levem consigo uma bússola, apito e telemóvel com bateria carregada para emergências.



11. Prémios

Serão atribuídos prémios aos participantes que obtiverem os melhores tempos em cada escalão oficial de orientação. Os prémios serão anunciados durante a cerimónia de entrega de prémios. Serão ainda sorteados outros prémios, abrangendo todos os participantes do evento de orientação.

12. Chegadas

Todos os atletas deverão cruzar a linha de chegada controlando a estação Finish. Após chegada deverão descarregar o chip (SI-Card), mesmo os que não completem a totalidade do percurso.

13. Regras de Conduta

- 13.1.** Constituem, entre outras, obrigações dos praticantes:
 - 13.1.1.** Todos os participantes devem respeitar o ambiente natural e as propriedades privadas durante a prova.
 - 13.1.2.** É estritamente proibido o uso de substâncias proibidas ou doping, e os participantes estão sujeitos a testes de doping se necessário.
 - 13.1.3.** Realizar as suas provas com vestuário adequado;
 - 13.1.4.** Avisar a equipa de Organização, caso não conclua o percurso;
 - 13.1.5.** Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o justifiquem;
 - 13.1.6.** Respeitar todas as áreas balizadas; privadas e cultivadas
 - 13.1.7.** Entregar o mapa na chegada, quando determinado pela organização,
 - 13.1.8.** Comparecer na Cerimónia de Entrega de Prémios, especialmente quando é um dos premiados, valorizando o trabalho dos organizadores e os apoios disponibilizados;
 - 13.1.9.** Cumprir todas as regras de prevenção e segurança em vigor à data da prova.



- 13.2.** Constitui motivo de desclassificação de qualquer praticante:
- 13.2.1.** Lhe faltar algum ponto de controlo;
 - 13.2.2.** A não execução do percurso pela ordem estabelecida pela organização;
 - 13.2.3.** Perda do SI Card;
 - 13.2.4.** Ausência, não justificada, do peitoral durante a realização do seu percurso;
 - 13.2.5.** Chegar para além do tempo limite para a execução da prova;
 - 13.2.6.** Provocar danos em áreas privadas ou ajardinadas;
 - 13.2.7.** Desrespeitar as normas gerais de utilização das vias e espaços públicos;
 - 13.2.8.** Infringir outras regras estabelecidas pela organização;
 - 13.2.9.** O limite de tempo dado a um participante para executar o seu percurso individual é: 1h;
 - 13.2.10.** Não cumprir as regras de prevenção e segurança em vigor à data de realização da prova.

Dados de Inscrição e imagem – Proteção de dados

A inscrição e a participação no evento implicam a concordância do participante em que a organização possa utilizar os dados associados à divulgação dos resultados e qualquer suporte de imagem captada durante a participação, para fins exclusivos de publicitação do evento. Os dados poderão ainda ser facultados para fins de seguro, ou segurança/cuidados médicos. Qualquer comunicação sobre os dados dos interessados deverá ser endereçada para: geral.aoram@gmail.com.

Primeiros Socorros

Haverá primeiros socorros nas chegadas. Todos os atletas em prova têm por obrigação auxiliar os demais atletas em caso de acidente.



Seguros

Qualquer acidente que ocorra durante a execução do percurso é da responsabilidade dos praticantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo Seguro da Atividade. Este seguro cobre os riscos resultantes do acidente sofrido durante a atividade, nas condições previstas no regulamento de competições.

Os praticantes/organização federados na Federação Portuguesa de Orientação (FPO) estão abrangidos pelas apólices da FPO. Os praticantes/organização não federados estão abrangidos pelas apólices dos seguros fornecidos pela Câmara Municipal de Câmara de Lobos.

Alterações ao Regulamento

A organização reserva-se o direito de efetuar alterações ao regulamento da prova, se necessário, com a devida comunicação aos participantes.

Disposições Finais

Este regulamento está sujeito a interpretação da organização e eventuais casos omissos serão resolvidos pela mesma.

Ao participar no evento de Orientação da “Semana do Desporto em Câmara de Lobos 2023”, os participantes concordam em cumprir este regulamento.

A organização deseja a todos os participantes uma prova segura e divertida.