

## Escalões e Categorias de competição época 2012

Idade no final da época desportiva (31 dezembro)	Escalão		Categoria
10 e menos	H/D 10	Formação	Escolas M/F
11 e 12	H/D 12		Infantis M/F
13 e 14	H/D 14	Competição	Iniciados M/F
15 e 16	H/D 16		Juvenis M/F
17 e 18	H/D 18		Cadetes M/F
19 e 20	H/D 20		Juniores M/F
Mais de 21	HE/DE		Seniores M/F
Mais de 18	H/D 21 A		
35 a 44	H/D 35	Competição	Veteranos I M/F
45 a 49	H/D 45		Veteranos II M/F
50 e mais	H 50		
Qualquer idade	Fácil Curto (OPT 1)	Lazer. Participação em pares, individualmente ou em grupo, sem distinção de idade ou género	
	Facil Longo (OPT 3)		