

# AORAM

## Associação de Orientação da Região Autónoma da Madeira

### Plano de Atividades e Orçamento 2020

## 1. Índice

<b>2. ENQUADRAMENTO .....</b>	<b>3</b>
<b>3. CARACTERIZAÇÃO DA AORAM .....</b>	<b>4</b>
3.1. Ambiente Interno .....	4
3.2. Missão .....	4
3.3. Actividade.....	4
3.4. Estrutura Organizacional.....	4
3.5. Recursos Humanos .....	5
3.6. Recursos Materiais .....	5
<b>4. OBJETIVOS E ESTRATÉGIA .....</b>	<b>10</b>
<b>5. ORÇAMENTO .....</b>	<b>12</b>
5.1. Estrutura de Custos.....	12
5.2. Organização e Gestão da Associação .....	13
I. Órgãos Sociais.....	13
Tabela I – Custos Órgãos Sociais .....	13
II. Pessoal Técnico - Administrativo .....	13
Tabela II – Custos / Pessoal Técnico-Administrativo.....	13
III. Prestação de Serviços Administrativos.....	13
Tabela III – Custos / Prestação de Serviços Administrativos .....	13
IV. Consumos Administrativos Correntes .....	13
Tabela IV – Custos / Consumos Administrativos Correntes .....	13
V. Divulgação e Promoção .....	13
Tabela V – Custos / Divulgação e Promoção .....	13
VI. Outros Consumos Administrativos.....	14
Tabela VI – Custos / Outros Consumos Administrativos.....	14
VII. Resumo de Despesas de Gestão Interna .....	14
VIII. Desenvolvimento da Atividade Desportiva .....	14
Tabela VIII – Desenvolvimento da Atividade Desportiva .....	14
IX. Desporto Escolar .....	14
Tabela IX – Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil.....	15
X. Formação.....	15
Tabela X – Formação .....	15
XI. Deslocações regionais .....	15
Tabela XI – Deslocação Porto Santo 2020 .....	15
XII. Deslocações nacionais.....	15
Tabela XII – Deslocações Taça de Portugal de Orientação Pedestre 2020.....	15
Tabela XIII – Deslocações Taça de Portugal de Sprint 2020 .....	16
XIII. Estrutura de Receitas .....	16
<b>8. ENCERRAMENTO .....</b>	<b>17</b>

## 2. ENQUADRAMENTO

A Associação de Orientação da Região Autónoma da Madeira é uma instituição que rege a sua atividade na Região Autónoma da Madeira, nomeadamente, na Ilha da Madeira e Ilha do Porto Santo. Foi fundada em 2008, data a partir da qual se tornou membro da FPO. Atualmente conta com 7 clubes filiados e uma demografia federada de 165 atletas.

Caracteriza-se sobretudo por ter uma estrutura assente no trabalho voluntário dos seus dirigentes, a qual depende grandemente da sua capacidade e dedicação à modalidade. A partir de Junho de 2019, passou a contar com uma colaboradora estagiária para fins administrativos, a tempo inteiro, integrada ao abrigo do programa REATIVAR do Instituto de Emprego da Madeira.

Para 2020, são vários os pilares nos quais a AORAM pretende desenvolver o seu trabalho, nomeadamente:

- Formação dos vários agentes desportivos:
  - Formação SportIdent
  - Formação Treinadores Nível I
  - Formação dirigida a professores: “A Modalidade de Orientação em Contexto Escolar”
- Investimento na cartografia:
  - Actualização mapas
  - Cartografar novas áreas
- Assumir maiores responsabilidades organizativas:
  - Gestão intra-organizacional
  - Refinar (tornar mais eficiente) comunicação relativa a procedimentos organizativos com clubes
  - Assumir papel mais activo na organização de eventos desportivos
- Suprir necessidades de equipamento desportivo
- Propor um plano de ação à DRJD para implementar um novo modelo para a Orientação a nível do Desporto Escolar
- Promover comunicação com os vários agentes da modalidade
- Definir um calendário competitivo com uma distribuição de eventos suficiente e equilibrada

### 3. CARACTERIZAÇÃO DA AORAM

#### 3.1. Ambiente Interno

A AORAM possui no presente uma funcionária a realizar um estágio suportado financeiramente pelo Centro de Emprego da Madeira. Este suporte tem sido fundamental para garantir o cumprimento das várias necessidades administrativas e organizativas que os elementos da direção, por contribuírem numa base voluntária e extra-laboral, não têm capacidade para assumir de forma aceitável. Desde Setembro de 2019, a AORAM conta com o destacamento de um professor com a principal finalidade de dinamizar a modalidade em contexto escolar.

#### 3.2. Missão

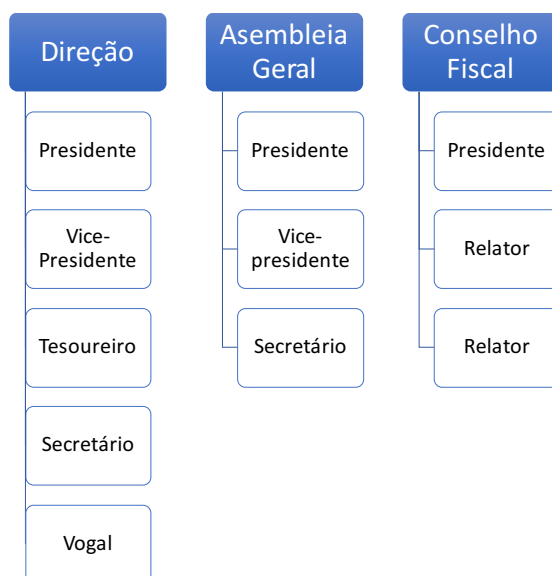
Esta associação tem como principal missão difundir, desenvolver e disseminar a prática da Orientação na Região Autónoma da Madeira nas suas vertentes de competição, formação e lazer, de forma regular, continuada e com níveis de qualidade elevados, inserida num ambiente natural, seguro e saudável.

#### 3.3. Actividade

A AORAM é uma associação desportiva de modalidade, e que por essa via regula a prática desportiva da Orientação na Região Autónoma da Madeira. É uma entidade de direito privado que, por via do financiamento público que recebe, é supervisionada pela DRJD e pela FPO. Esta associação prossegue as finalidades expressas no seu Estatuto. A AORAM conta com uma sala alugada ao Grupo Desportivo do Estreito, onde exerce todo o trabalho administrativo e armazena todo o inventário.

#### 3.4. Estrutura Organizacional

A AORAM tem a seguinte estrutura organizacional:



### 3.5. Recursos Humanos

A AORAM tem contratada uma funcionária até Julho de 2020. A partir desta data serão feitos esforços para procurar uma solução de continuidade para a mesma, ou em última alternativa, procurar soluções que permitam contratar outra pessoa para as mesmas funções.

A colaboração com dois socorristas em regime de recibos verdes para apoio nos vários eventos dos calendários AORAM será para manter. Neste momento a AORAM possui um banco com 6 socorristas, do qual pontualmente averigua disponibilidade para apoiar os vários eventos.

Os serviços de contabilidade são prestados pela empresa *Conta Mais Certa*,

Como complemento a estes recursos humanos, e sob a forma de voluntariado, a AORAM conta com a colaboração dos 5 elementos que compõem a atual direção, através do desenvolvimento de tarefas administrativas, organização de eventos e gestão da AORAM.

No âmbito educacional, a AORAM deverá colaborar com a Escola da APEL, recebendo um aluno/a do curso profissional e Técnico de Apoio à Gestão Desportiva, num estágio de 210 horas.

### 3.6. Recursos Materiais

A AORAM está atualmente instalada na sede do Grupo Desportivo do Estreito, num espaço arrendado pelos mesmos.

Relativamente a equipamentos técnicos de suporte à prática desportiva, a AORAM necessitará também de realizar investimentos que possibilitem a organização de eventos desportivos de forma independente.

No que se refere a material desportivo a AORAM possui os seguintes recursos:

INVENTÁRIO AORAM	
	TOTAL
Estacas	72
Alicate	36
Balizas	37
Chips Sportident	128
Relógio de partidas	1
Estações	47
Suportes estações grandes	53
Suportes estações pequenas	11
Tenda	2
Insuflável	1
Impressoras térmicas portáteis	2
Impressoras térmicas	1

#### 4. OBJETIVOS E ESTRATÉGIA

Nos últimos anos, a Orientação na RAM, verificou um ligeiro crescimento no número de atletas federados, que, no entanto, não foi significativo. É uma modalidade, que à imagem nacional subsiste muito pelos vários atletas veteranos que nutrem um especial carinho pela modalidade.

A base financeira da modalidade é relativamente proporcional ao número de praticantes federados, sendo este o critério base de apoio financeiro por parte das entidades governamentais. Desta forma, o investimento no aumento do número de praticantes jovens, é encarado como o principal desafio da AORAM. Como tal, podemos afirmar que estamos em linha com os objectivos e estratégia definidas pela FPO para o próximo ano:

- “Mais e melhor formação;
- Mais e melhor divulgação;
- Mais e melhor relacionamento/projeção no Desporto Escolar;
- Mais e melhor prática juvenil;
- Mais e melhor competição;
- Mais e melhores valores;
- Sem esquecer o lazer, as massas, o desporto enquanto qualidade de vida.”

##### 4.1. Formação

Neste âmbito, a AORAM procurará dar continuidade ao forte investimento formativo que realizou em 2019. Desta forma, prevê-se a realização de uma formação de Treinadores de Nível I, uma formação de SportIdent, uma formação dirigida a professores denominada “A Modalidade de Orientação em Contexto Escolar”, e uma formação organizada a pedido de docentes do Liceu Jaime Moniz, denominada “Orientação na escola”. Estas últimas têm o fim de fornecer ferramentas e desenvolver competências que permitam que esta classe promova a modalidade dentro das escolas.

##### 4.2. Desporto Escolar

A nível regional, o desporto escolar é alvo de um grande investimento por parte do Governo Regional, que reconhece a sua importância na formação e saúde dos mais jovens. A orientação surge neste âmbito como modalidade secundária, não havendo uma competição planeada como se verifica noutras modalidades.

Assim, pretendemos durante o próximo ano apresentar um plano de ação à Direção Regional de Juventude e Desporto, que dê mais relevo e importância à modalidade, através da sua prática regular no sistema educativo e na competição extra-curricular.

A formação de professores terá particular importância no sucesso destas medidas.

Apesar de ser um projecto bastante ambicioso considerando a capacidade actual da AORAM, esperamos ter oportunidade de apostar em estágios “Ori Jovem”, nas vertentes pedestre, com um objetivo

exclusivamente formativo e de introdução à modalidade, assumindo um formato de campo de férias.

#### 4.3. Competição

No âmbito da competição, a AORAM irá organizar, em colaboração com os associados, três calendários de competição:

Taça FPO Pedestre Madeira

Circuito Urbano Madeira

Taça da Madeira de Ori-Trail

Por imposição da FPO, esta época terá uma duração de 8 meses ao invés de 12, com início em Janeiro de 2020 e término em Agosto de 2020. Em Setembro de 2021 terá início a época 2020/2021, com término em Agosto de 2021. Para esta última época desportiva estão previstas novas edições dos três calendários anteriormente referidos. Como novidade, está prevista a organização de percursos de aquecimento para a Taça FPO Pedestre Madeira, cabendo à AORAM, o traçado e toda a logística inerente.

#### 4.4. Treinos/estágios

Na próxima época está previsto a realização de 2 treinos de orientação (manhã, tarde ou nocturno) e 3 estágios (dia inteiro). Com estes eventos pretende-se dar oportunidade aos atletas de evoluírem técnica e tacticamente na modalidade e inculcar a necessidade e vantagens do processo de treino.

#### 4.5. Lazer

No âmbito do lazer e do incentivo aos novos praticantes, a AORAM continuará a promover nos eventos que apoia, todas as condições para que qualquer pessoa possa ter através de escalões abertos a praticante não federados (Aberto Fácil e Aberto Médio), um primeiro contacto com a modalidade, permitindo assim que nos posicionemos como modalidade de “Desporto Para Todos”. Ainda neste âmbito, está prevista a implementação de vários percursos permanentes na cidade do Funchal, com o fim de aproximar a comunidade da modalidade, e permitir mais uma ferramenta de promoção da modalidade nos meios do desporto escolar e competição.

## 5. ORÇAMENTO

O plano orçamental apresentado para 2020 reflecte as especificidades da modalidade e respetivos encargos.

A maioria do orçamento dedicado à competição regional é direcionado para apoio aos clubes filiados, que assumem uma parte significativa da organização dos eventos competitivos dos três calendários. Restante orçamento é dirigido para os custos administrativos, investimento em equipamento desportivo e nas restantes áreas descritas abaixo.

### 5.1. Estrutura de Custos

Para facilitar a organização e identificação de custos, os mesmos foram divididos nas seguintes áreas:

- I. Órgãos Sociais;
- II. Pessoal Técnico - Administrativo;
- III. Prestação de Serviços Administrativos;
- IV. Consumos Administrativos Correntes;
- V. Divulgação e Promoção;
- VI. Outros Consumos Administrativos;
- VII. Resumo Despesas Gestão Interna;
- VIII. Desenvolvimento da Atividade Desportiva;
- IX. Desporto Escolar
- X. Formação
- XI. Deslocações Regionais
- XII. Deslocações Nacionais
- XIII. Estrutura de Receitas



## 5.2. Organização e Gestão da Associação

### I. Órgãos Sociais

Para a elaboração dos cálculos das rubricas de custos para cada órgão foi estimada a frequência com que os mesmos são chamados à prática de actos donde resultem custos, tais como as deslocações de/e para reuniões e actos oficiais da AORAM ou em que a AORAM seja convidada a apresentar representação.

**Tabela I – Custos Órgãos Sociais**

Descrição	Orç. 2020
Presidente	150,00€
Outros representantes	75,00€
<b>TOTAL</b>	<b>225,00€</b>

### II. Pessoal Técnico - Administrativo

Em relação à rubrica de “Pessoal Técnico-Administrativo”, a despesa mensal constitui um valor de 128,39€ (parte da T.S.U.) após reembolso do Centro de Emprego da Madeira.

**Tabela II – Custos / Pessoal Técnico-Administrativo**

Descrição	Orç. 2020
1 Administrativa	898,73€
<b>TOTAL</b>	<b>898,73€</b>

### III. Prestação de Serviços Administrativos

Para a elaboração dos cálculos das rubricas de custos da prestação de serviços administrativos foram considerados os custos do ano anterior.

**Tabela III – Custos / Prestação de Serviços Administrativos**

Descrição	Orç. 2020
Serviços de Contabilidade	692,34€
<b>TOTAL</b>	<b>692,34€</b>

### IV. Consumos Administrativos Correntes

Para a elaboração dos cálculos das rubricas dos consumos administrativos foram analisados valores do ano anterior.

**Tabela IV – Custos / Consumos Administrativos Correntes**

Descrição	Orç. 2020
Material de Escritório	100,00€
Renda sede	1.200,00€
<b>TOTAL</b>	<b>1.300,00€</b>

### V. Divulgação e Promoção

A proposta é apostar na produção e divulgação de conteúdos digitais a serem distribuídos através das do site da associação, redes sociais e órgãos de comunicação.

**Tabela V – Custos / Divulgação e Promoção**

Descrição	Orç. 2020
Site, trabalhos gráficos	70,00€

<b>TOTAL</b>	<b>70,00€</b>
--------------	---------------

## VI. Outros Consumos Administrativos

Para a elaboração desta rubrica foi analisado as despesas médias de anos anteriores.

**Tabela VI – Custos / Outros Consumos Administrativos**

<b>Descrição</b>	<b>Orç. 2020</b>
Manutenção do Sistema SI	100,00€
Actualização mapas	1.000,00€
Aquisição de balizas, alicates e estação master	250,00€
<b>TOTAL</b>	<b>1.350,00€</b>

## VII. Resumo de Despesas de Gestão Interna

**Tabela VII – Organização e Gestão da AORAM**

<b>Tabela</b>	<b>Descrição</b>	<b>Orç. 2020</b>
I	Órgãos Sociais	225,00€
II	Pessoal Técnico-Administrativo	898,73€
III	Prestação de Serviços Administrativos	692,34€
IV	Consumos Administrativos Correntes	1.300,00€
V	Divulgação e Promoção	70,00€
VI	Outros Consumos Administrativos	1.350,00€
<b>TOTAL</b>		<b>4.536,07€</b>

## VIII. Desenvolvimento da Atividade Desportiva

As despesas enquadradas por esta rubrica referem-se à promoção de actividade desportiva competitiva.

**Tabela VIII – Desenvolvimento da Atividade Desportiva**

<b>Descrição</b>	<b>Orç. 2020</b>
Apoios Taça FPO Pedestre Madeira 2020	4.500,00€
Apoios Circuito Urbano Madeira 2020	2.700,00€
Apoios Taça da Madeira de Rogaining 2020	2.000,00€
Cerimónia Entrega Prémios Época 2020	200,00€
Reposição equipamento socorrismo	100,00€
Serviços de socorrismo nas provas	1.400,00€
Treinos/estágios	750,00€
Implementação percursos permanentes (Funchal)	5.000,00€
<b>TOTAL</b>	<b>15.900,00€</b>

Nota: (a) caso os apoios da DRJD permitam concretizar.

## IX. Desporto Escolar

As despesas aqui enquadradas são apresentadas na tabela seguinte e referem-se, às actividades de desporto escolar.

**Tabela IX – Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil**

Descrição	Orç. 2020
Mapas (impressão)	200,00€
Aluguer mapas	100,00€
Material de Escritório	200,00€
Deslocações	150,00€
<b>TOTAL</b>	<b>650,00€</b>

#### X. Formação

Entendemos ser esta uma medida estruturante no desenvolvimento sustentável da modalidade. As despesas nesta área prendem-se essencialmente com despesas de deslocação e estadia.

**Tabela X – Formação**

Descrição	Orç. 2020
Formação de Treinadores Nível I	1.200,00€
“A Modalidade de Orientação em Contexto Escolar”	100,00€
SportIdent	100,00€
Orientação na Escola	300,00€
<b>TOTAL</b>	<b>1700,00€</b>

#### XI. Deslocações regionais

Em 2020, os atletas regionais terão novamente oportunidade de competir no Porto Santo. Estão previstas 1 prova de orientação pedestre (distância média) na floresta e 1 prova de Ori-Trail nesta ilha. Prevê-se uma comitiva entre 125-175 pessoas, entre atletas e organização.

**Tabela XI – Deslocação Porto Santo 2020**

Descrição	Orç. 2020
Viagens	1.600€
Diárias	2.900€
<b>TOTAL</b>	<b>4.500,00€</b>

#### XII. Deslocações nacionais

Em 2020, os atletas regionais terão oportunidade de competir em duas Taças de Portugal, nomeadamente a Taça de Portugal de Orientação Pedestre e a Taça de Portugal de Sprint. Para definir os atletas apurados, serão utilizados respectivamente os rankings de 2019 da Taça FPO Madeira Pedestre e Circuito Urbano Madeira.

**Tabela XII – Deslocações Taça de Portugal de Orientação Pedestre 2020**

Descrição	Orç. 2020
Viagens	6.500€
Diárias	6.000€
<b>TOTAL</b>	<b>12.500,00€</b>

**Tabela XIII – Deslocações Taça de Portugal de Sprint 2020**

Descrição	Orç. 2020
Viagens	2.500€
Diárias	2.000€
<b>TOTAL</b>	<b>4.500,00€</b>

### **XIII. Estrutura de Receitas**

Este ponto serve para clarificar as fontes de receita da AORAM que servem de suporte em investimentos em áreas como equipamentos desportivos, medidas de incentivo à prática desportiva jovem ou custos administrativos inesperados. Estes valores são estimativas tendo em conta a última época desportiva.

**Tabela XXIV – Receitas**

Descrição	Orç. 2020
Aluguer material	1685,00€
Organização de actividades para empresas	100,00€
Inscrições Formações	650,00€
Estágios de Orientação	600,00€
Treinos de Orientação	120,00€
Apoio Câmara Municipal do Funchal	5.000,00€
Direção Regional da Juventude e Desporto	19.860,00€
<b>TOTAL</b>	<b>27.965,00€</b>

## 8. ENCERRAMENTO

O presente “Plano de Atividades e Orçamento para 2020” (PAO 2020) é constituído por 17 (dezoito) páginas, incluindo a capa, a presente página e os anexos A e B.

Câmara de Lobos, 10 de Dezembro de 2019,

O Presidente da AORAM,

Fábio Dinis Silva Pereira

## 9. ANEXOS

### ANEXO A ÓRGÃOS ESTATUTÁRIOS

#### Presidente da AORAM:

- Fábio Dinis Silva Pereira

#### Direção:

Vice-Presidente - Márcio Sotero Vieira Rodrigues de Gouveia  
Tesoureiro - Emanuel Barreto Fernandes  
Secretário - António Décio Henriques de Abreu  
Vogal - Ana Paula Rodrigues

#### Assembleia-Geral:

Presidente - Orlando João Barros da Silva  
Vice-Presidente - Luís Armando de Aguiar Oliveira Gomes  
Secretário - Sónia Barros Silva

#### Conselho Fiscal:

Presidente - Marco Bruno Sá Vieira  
Relator - Bruno Graciano Berenguer Pestana  
Relator - Frederico José Pestana de Jesus

### ANEXO B QUADROS COMPETITIVOS REGIONAIS

#### Taça FPO Madeira Pedestre 2020:

Mês	Dia	Local	Evento	Organizador
Janeiro	18	Santa Cruz	XI Madeira Orienteering Meeting	CAMadeira
Janeiro	19	Santa Cruz	XI Madeira Orienteering Meeting	CAMadeira
Fevereiro	15	Queimadas	A definir	CMoF
Março	21	Poiso	A definir	CMoF
Maio	24	Porto Santo	A definir	CMoF
Julho	26	A definir	A definir	AORAM
Outubro	10	XXVI Troféu de Orientação Clube Aventura da Madeira	A definir	CAMadeira

Outubro	11	A definir	A definir	CMoF
---------	----	-----------	-----------	------

**Circuito Urbano Madeira 2020:**

Mês	Dia	Local	Evento	Organizador
Janeiro	17	Funchal	XI Madeira Orienteering Meeting	CAMadeira
Fevereiro	16	Porto da Cruz	A definir	CMoF
Março	24	Calheta	A definir	CAMadeira
Março	16	Porto Santo	A definir	CAMadeira
Maio	16	Nazaré	A definir	AORAM
Julho	25	A definir	A definir	AORAM
Setembro	20	A definir	A definir	CMoF
Novembro	15	A definir	A definir	CAMadeira
Novembro	29	A definir	A definir	CMoF

**Taça da Madeira de Rogaining 2020**

Mês	Dia	Local	Evento	Organizador
Maio	17	A definir	A definir	CAMadeira
Maio	23	Porto Santo	A definir	CMoF
Julho	18	Paúl da Serra	A definir	CMoF